



*Société Midi-Pyrénées  
de Médecine du Sport*

**SOIRÉE THÉMATIQUE DE LA SOCIÉTÉ MIDI-PYRÉNÉES  
DE MÉDECINE DU SPORT**

## ***COMMENT ÊTRE PLUS PERFORMANT SANS S'ENTRAINER ?***

**VISIOCONFÉRENCE PAR ZOOM du JEUDI 11 MARS 2021**

19h 45 : Ouverture des connexions

20 h : Présentation de la soirée.

Professeur Daniel RIVIERE

20 h 10 - 20 h 30 : **Actualités sur la Législation Anti-dopage.**

Docteur Ana SENARD

20 h 30 - 21 h : **Compléments de corps cétoniques (et régimes cétogènes).**

Professeur Xavier BIGARD

21 h - 21 h 05 : PAUSE

21h 05 - 21 h 35 : **BFR, un entraînement musclé !**

Docteur Olivier COSTE

21 h 35 - 22 h 05 : **Intérêt de l'Entraînement en condition hypoxique pour le développement de la performance.**

Monsieur Nicolas BOURREL

**22 h 05 : Fin de la soirée**

Siège : Unité de Médecine du Sport, Clinique Universitaire du Sport  
Hôpital Pierre Paul RIQUET, place du Docteur BAYLAC  
TSA 40031 - 31059, Toulouse Cedex 9

Mail : [smpmedsport@orange.fr](mailto:smpmedsport@orange.fr)

Adresse postale : 1 rue Léon RAYMONDIS 31700 BLAGNAC