

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport

Année Universitaire 2020-2021

PROGRAMME

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire

Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport

Responsable universitaire du D.U : Docteur Fabien PILLARD (*MCU-PH, Physiologiste et Médecin du Sport - Unité de Médecine du Sport, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital Pierre-Paul-RIQUET, CHU TOULOUSE*)

Responsables pédagogiques du D.U : Docteur Fabien PILLARD, Monsieur Yannick ESCALLE (*Pédicure Podologue - Institut de Formation en Pédiatrie Podologie, CHU TOULOUSE*), Docteur Laurent ZABRANIECKI (*PH, Rhumatologue - Service de Rhumatologie, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital Pierre Paul RIQUET, CHU TOULOUSE*), Docteur Virginie PECOURNEAU (*PH, Rhumatologue et Médecin du Sport - Unité de Médecine du Sport, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital Pierre-Paul-RIQUET, CHU TOULOUSE*)

Conseil scientifique du D.U. :

- Docteur Fabien PILLARD
- Docteur Laurent ZABRANIECKI
- Monsieur Yannick ESCALLE
- Docteur Virginie PECOURNEAU

Objectifs :

- Connaissances générales et ciblées autour des activités physiques et sportives
- Place du podologue professionnel de santé dans un dispositif de prise en charge interprofessionnelle en milieu sportif (équipe médico sportive)
- Positionnement et rôle du podologue professionnel de santé en fonction des différents sports
- Développer ses compétences en podologie par le rappel de bases anatomiques, médicales et thérapeutiques dans le secteur des activités physiques et sportives
- Discussion autour de nouvelles prises en charge dans le cadre de la podologie du sport
- Amélioration de la prise en charge du sportif, du niveau amateur au niveau professionnel
- Implication des étudiants lors de travaux dirigés en petits groupes

Déroulement :

- Le DU est ouvert aux :
 - Pédiatres-Podologues ayant un minimum de 2 ans d'exercice professionnel
 - Internes en médecine
 - Médecins diplômés
 - Masseurs-Kinésithérapeutes diplômés
 - Chiropracteurs diplômés
 - Podo-orthésistes diplômés

Màj le 07/09/2020

- Inscription accordée après analyse d'un dossier comportant une lettre de motivation insistant sur le projet professionnel et un curriculum vitae
- Durée : d'octobre 2020 à juin 2021 (4 séminaires de 2,5 jours, du jeudi au samedi matin + 1 séminaire de 3 jours, du mercredi au vendredi + 1 session examen en juin 2020)
- Lieux des enseignements : variables et définis pour chaque séminaire
 - Centre de Congrès et d'Enseignement, Hôpital PPR (CdCE PPR)
 - IFPP Site de l'hôpital PURPAN (zones EF 4+ 5 du plan de l'hôpital PURPAN joint avec le présent programme)
 - Unité de Médecine du Sport, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital Pierre-Paul RIQUET
 - CREPS de TOULOUSE : piste d'athlétisme, gymnase, Salle d'analyse du Mouvement
 - Laboratoire d'anatomie, Faculté de Médecine RANGUEIL

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 1 : du 15/10/2020 au 17/10/2020

Les cours auront lieu sur le site et dans la salle indiqués pour chaque journée d'enseignement (colonne LIEU des tableaux).

! ATTENTION ! Le N° de la salle peut changer mais ce sera une salle très proche et indiquée ! Si problème, voyez l'appariteur ou appelez-moi au 06 30 79 22 37.

Jeudi 15 Octobre 2020

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-10h00	CEC PPR Salle 8	Accueil. Présentation de l'organisation générale. Emploi du temps. Disciplines sportives traitées. Description des modalités d'examen	Responsables Pédagogiques et Conseil scientifique du D.U.
10h00-12h00	CEC PPR Salle 8	Spécificités du pied du sportif	C. HUERTAS
12h30-14h00	Pause Déjeuner		
13h45-14h45	CEC PPR Salle 8	Notions d'énergétique de l'exercice musculaire	F. PILLARD
15h00-17h30	CEC PPR Salle 8	Biomécanique de la marche et de la course	B. WATIER
17h30-17h45	Pause		
17h45-19h45	CEC PPR Salle 8	Etude postural du sportif. Application à la course	P. DEDIEU

Vendredi 16 Octobre 2020

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h30-10h00	CEC PPR Salle 8	Notions de physiologie du muscle strié squelettique	F. PILLARD
10h00-10h15	Pause		
10h15-12h00	CEC PPR Salle 8	Notions sur les adaptations à l'exercice musculaire	F. PILLARD
12h00-13h45	Pause Déjeuner		
13h45-16h45	CEC PPR Salle 8	Facteurs neuro-musculaires de la marche et de la course	J. DUCLAY

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 1 : du 15/10/2020 au 17/10/2020

Samedi 17 Octobre 2020

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-12h00	IFFP Site PURPAN	ED Groupe 1 : Utilisation pratique de la baropodométrie	Y. ESCALLE
9h00-12h00	IFFP Site PURPAN	ED Groupe 2 : Travaux pratiques sur l'utilisation de la baropodométrie	A. PIGEON

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 2 : du 26/11/2020 au 28/11/2020

Les cours auront lieu sur le site et dans la salle indiqués pour chaque journée d'enseignement (colonne LIEU des tableaux).

! ATTENTION ! Le N° de la salle peut changer mais ce sera une salle très proche et indiquée ! Si problème, voyez l'appariteur ou appelez-moi au 06 30 79 22 37.

Jeudi 26 Novembre 2020

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-9h00	CEC PPR Salle 12	Métatarsalgies, Talalgies, Tendinopathies du pied. Echographie	L. ZABRANIECKI
9h00-10h00	CEC PPR Salle 12	Le pied dans les spondylarthropathies et la polyarthrite rhumatoïde	L. ZABRANIECKI
10h00-10h15		Pause	
10h15-11h15	CEC PPR Salle 12	Arthroses du pied et de la cheville. Gonarthrose. Coxarthrose	L. ZABRANIECKI
Cours en support commenté		Syndrome fémoro-patellaire. Syndrome du carrefour postérieur. Cheville instable chronique.	MA. DEMARET
12h15-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-15h00	CEC PPR Salle 12	PRP, Visco-supplémentation, Infiltrations.	L. ZABRANIECKI
15h00-16h00	CEC PPR Salle 12	Echographie en rhumatologie	B. JAMARD
16h00-16h15		Pause	
16h15-18h00	CEC PPR Salle 12	Examen clinique et pathologies du pied de l'enfant	P. DARODES

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 2 : du 26/11/2020 au 28/11/2020

Vendredi 27 Novembre 2020 : CYCLISME

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-9h00	EC PPR Salle 12	Généralités sur l'entraînement en <u>Cyclisme</u> . Analyse de l'activité. Méthodologie de l'entraînement	F.X. PATARCA G. SOTO-ROMERO
9h00-12h00	CEC PPR Salle 12	Prise en charge podologique en <u>Cyclisme</u> <u>Loisir</u> Action et rôle du podologue Calcéologie ; choix des chaussures Développement d'un thème fort Cas clinique	A. SPELLER
12h00-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-17h00	CEC PPR Salle 12	Prise en charge podologique en <u>Cyclisme</u> <u>Compétition</u> Action et rôle du podologue. Calcéologie ; choix des chaussures. Développement d'un thème fort. Cas clinique	M. RETALI
Cours en support commenté		Prise en charge médicale des technopathies en <u>Cyclisme</u> Technopathies. Physiopathologie. Examen clinique. Bilan complémentaire. Principes thérapeutiques	MA. DEMARET

Samedi 28 Novembre 2020 : CYCLISME

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-10h00	MS CUS PPR	ED Groupe 1 : Evaluation de la performance mécanique en cyclisme	G. SOTO-ROMERO M. RETALI
8h00-10h00	MS CUS PPR	ED Groupe 2 : Evaluation de la performance énergétique en cyclisme	F. PILLARD F.X. PATARCA
10h00-12h00	MS CUS PPR	ED Groupe 2 : Evaluation de la performance mécanique en cyclisme	G. SOTO-ROMERO M. RETALI
10h00-12h00	MS CUS PPR	ED Groupe 1 : Evaluation de la performance énergétique en cyclisme	F. PILLARD F.X. PATARCA

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 3 : du 14/01/2021 au 16/01/2021

Les cours auront lieu sur le site et dans la salle indiqués pour chaque journée d'enseignement (colonne LIEU des tableaux).

! ATTENTION ! Le N° de la salle peut changer mais ce sera une salle très proche et indiquée ! Si problème, voyez l'appariteur ou appelez-moi au 06 30 79 22 37.

Jeudi 14 Janvier 2021

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h30-10h00	Lab. d'anatomie RANGUEIL	Anatomie fonctionnelle du pied & membre inférieur – Dissection.	D. ANCELIN
10h00-12h00	Lab. d'anatomie RANGUEIL	Handisport et appareillage.	D. COURTADE
12h00-14h00	Pause Déjeuner		
14h00-15h30	CREPS Gymnase	ED Groupe 1 : Développement des appuis plantaires en course à pied	D. HERNANDEZ
14h00-15h30	CREPS SAM	ED Groupe 2 : Analyse du mouvement	B. WATIER
15h30-17h00	CREPS Gymnase	ED Groupe 2 : Développement des appuis plantaires en course à pied	D. HERNANDEZ
15h30-17h00	CREPS SAM	ED Groupe 1 : Analyse du mouvement	B. WATIER

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 3 : du 14/01/2021 au 16/01/2021

Vendredi 15 Janvier 2021

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-9h00	CEC PPR Salle 8	Diabète et sport	J. MARTINI
9h00-10h45	EC PPR Salle 8	Nutrition et sport	E. LUCAS
10h45-11h00		Pause	
11h00-12h00	CEC PPR Salle 8	Pathologies d'adaptation de l'os à l'effort	J. BERNARD
12h00-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-18h00	CEC PPR Salle 8	Contentions souples et strapping	P.Y. FARRUGIA
18h00-19h00	CEC PPR Salle 8	Kinésithérapie du pied chez le sportif	Kinésithérapeute

Samedi 16 Janvier 2021

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h30-10h00	CEC PPR Salle 8	Analyse du geste sportif (symétrie, asymétrie, contraintes, adaptations)	P. DEDIEU
10h45-11h00		Pause	
10h15-12h15	CEC PPR Salle 8	Table ronde : Interaction Podologue Médecin	P. DEDIEU A. SPELLER

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 4 : du 04/03/2021 au 06/03/2021

Jeudi 4 Mars 2021 : SPORS COLLECTIFS SUR PETITS TERRAINS / EN SALLE

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-10h00	CEC PPR Salle 8	Généralités sur l'entraînement pour les <u>Sports Collectifs pratiqués en Extérieur</u> . Analyse de l'activité. Méthodologie de l'entraînement	M. ALTENHOVEN
10h00-10h15		Pause	
10h15-12h15	CEC PPR Salle 8	Prise en charge médicale des technopathies en <u>Sports Collectifs pratiqués en Extérieur</u> . Physiopathologie. Examen clinique. Bilan complémentaire. Principes thérapeutiques.	M.A. DEMARET
12h00-13h30		Pause Déjeuner	
13h30-15h15	CEC PPR Salle 8	Prise en charge podologique en <u>Football</u> . Action et rôle du podologue. Calcéologie ; choix des chaussures. Développement d'un thème fort. Cas clinique	V. GODART
15h15-15h30		Pause	
15h30-17h15	CEC PPR Salle 8	Prise en charge podologique en <u>Rugby</u> . Action et rôle du podologue. Calcéologie ; choix des chaussures. Développement d'un thème fort. Cas clinique	J. PONCELET
17h15-17h30		Pause	
17h30-18h30	CEC PPR Salle 8	Imagerie du pied et de la cheville	N. SANS

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 4 : du 04/03/2021 au 06/03/2021

Vendredi 5 Mars 2021 : SPORS COLLECTIFS SUR GRANDS TERRAINS / EN EXTERIEUR

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-9h00	CEC PPR Salle 8	Généralités sur l'entraînement pour les <u>Sports Collectifs pratiqués en Salle</u> Analyse de l'activité. Méthodologie de l'entraînement	F. VARAMBON (Volley-Ball)
9h00-12h00	CEC PPR Salle 8	Prise en charge médicale des technopathies en <u>Sports Collectifs pratiqués en Salle</u> . Physiopathologie. Examen clinique. Bilan complémentaire. Principes thérapeutiques.	S. GLEIZES-CERVERA M.A. DEMARET
12h00-13h30		Pause Déjeuner	
13h30-15h15	CEC PPR Salle 8	Prise en charge podologique en <u>Hand-Ball, Volley-Ball, Basket-Ball</u> Action et rôle du podologue. Calcéologie ; choix des chaussures. Développement d'un thème fort. Cas clinique	P. DEDIEU
15h15-15h30		Pause	
15h30-16h45	CEC PPR Salle 8	Retour d'expérience : du rôle de podologue au statut de sportif	S. BREFEL S. BROUSSOUX F. CROS
16h45-17h00		Pause	
17h00-18h30	CEC PPR Salle 8	Minimalisme et CAP	F. LINTZ

Samedi 6 Mars 2021

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-10h00	CEC PPR Salle 8	Dopage et pratique sportive	F. PILLARD
10h00-10h15		Pause	
10h15-12h00	CdEC PPR Salle 8	Traumatologie osseuse et ligamentaire de la cheville et du pied chez le sujet sportif adulte	M.A. DEMARET

Maj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 5 : du 05/05/2021 au 07/05/2021

Mercredi 5 Mai 2021 : ATHLETISME ET TRAIL

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-10h00	CEC PPR Salle 8	Généralités sur l'entraînement pour les <u>Sports Collectifs pratiqués en Extérieur</u> . Analyse de l'activité. Méthodologie de l'entraînement	D. HERNANDEZ
10h00-10h15		Pause	
10h15-12h15	CEC PPR Salle 8	Prise en charge médicale des technopathies en <u>Course à pied</u> . Physiopathologie. Examen clinique. Bilan complémentaire. Principes thérapeutiques	MA. DEMARET
12h15-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-17h00	CEC PPR Salle 8	Prise en charge podologique en <u>Course à pied (Athlétisme, Courses en nature)</u> Action et rôle du podologue. Calcéologie ; choix des chaussures. Développement d'un thème fort. Cas clinique	M. TRILLOT C. GANTIE A. PIGEON
17h00-18h00	CEC PPR Salle 8	Apport de la prise en charge chiropratique des technopathies. Exemple : en cyclisme	P. DUPREYS

Jeudi 6 Mai 2021 : ATHLETISME ET TRAIL

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-12h00	CEC PPR Salle 8	Evaluation baropodométrie en podologie du sport. Approche <u>théorique</u> .	D. WIENER
12h00-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-17h00	CEC PPR Salle 8	Evaluation baropodométrie en podologie du sport. <u>Cas cliniques</u> ..	D. WIENER

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
Séminaire 5 : du 05/05/2021 au 07/05/2021

Vendredi 7 Mai 2021 : ATHLETISME ET TRAIL

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h30-10h30	CREPS Salle ?	Calcéologie : Course à pied, Randonnée, Trail, Triathlon	P. DEDIEU
10h30-10h45		Pause	
10h45-12h15	CREPS	Examen palpatoire de la Hanche, du Genou, de la Cheville et du Pied	P. DEDIEU
12h00-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-17h00	CREPS	Tests de terrain : Evaluation des ressources fonctionnelles en Puissance et en Endurance	S. VAUCELLE M. SEMERJIAN J.P.BRACKMAN F. PILLARD

Màj le 07/09/2020

Diplôme Universitaire
Podologie appliquée aux Activités physiques et au Sport
Année Universitaire 2020-2021
CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Session 1 : Lundi 14 juin 2021, de 14h00 à 16h00
Centre d'Enseignement et de Congrès, PPR, Salle 8

Session 2 : Lundi 13 septembre 2021, de 14h00 à 16h00
Centre d'Enseignement et de Congrès, PPR, Salle 8

Questions de cours et Cas cliniques

Note : / 100 points

Durée	Domaines	
20'	Question de podologie	10 points
20'	Question de rhumatologie / biomécanique / technopathie	10 points
20'	Question de médecine du sport	10 points
3*20'	3 Cas cliniques	70 points