

Diplôme Universitaire  
**Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport**

*Année Universitaire 2020-2021*

# PROGRAMME

---

# Diplôme Universitaire

## Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport

---

Responsable universitaire du D.U : Docteur Fabien PILLARD (*MCU-PH, Physiologiste et Médecin du Sport - Unité de Médecine du Sport, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital Pierre-Paul-RIQUET, CHU TOULOUSE*)

Responsables pédagogiques du D.U : Madame Isabelle HARANT-FARRUGIA (*MCU, Physiologiste - F2SMH, Université Paul SABATIER, TOULOUSE 3*), Docteur Fabien PILLARD (*MCU-PH, Physiologiste et Médecin du Sport - Unité de Médecine du Sport, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital Pierre-Paul-RIQUET, CHU TOULOUSE*)

Conseil scientifique du D.U. :

- Docteur Fabien PILLARD
- Madame Isabelle HARANT-FARRUGIA
- Monsieur Edwin LUCAS

**Objectifs :**

- Permettre à toute personne qui s'intéresse à la santé et au suivi de l'entraînement des sportifs d'acquérir des connaissances de base en nutrition dans le domaine des activités physiques et sportives et de perfectionner ses connaissances en physiologie appliquée à l'exercice musculaire afin de guider la nutrition des sportifs pour optimiser leurs performances et participer ainsi à la lutte contre le dopage
- Participer à la prise en charge des pathologies chroniques, incluant les affections de longue durée (loi n°2016-41 du 26/01/2016 – article 144) par les activités physiques et sportives (APS), en mettant en place une alimentation adaptée à la pratique des APS « prescrites » par le médecin

**Déroulement :**

- Le DU est ouvert aux :
  - Internes en médecine (Union E ou hors UE)
  - Médecins diplômés (UE ou hors UE)
  - Masseurs-Kinésithérapeutes diplômés de l'UE
  - Diététiciens diplômés de l'UE
  - Titulaires d'un diplôme  $\geq$  à un Master 2 en rapport avec la santé ou le sport ou l'alimentation

Inscription accordée après analyse d'un dossier comportant une lettre de motivation insistant sur le projet professionnel et un curriculum vitae

- Durée : de janvier 2021 à juin 2021 (3 séminaires de 3 jours, du jeudi matin au samedi après-midi + 1 séminaire de 2,5 jours, du jeudi matin au samedi midi + 1 session examen en juin 2020)
- Lieux des enseignements :
  - Centre de Congrès et d'Enseignement, Hôpital PPR (CdCE PPR)
  - Unité de Médecine du Sport, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital PPR, CHU TOULOUSE

**Diplôme Universitaire**  
**Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport**  
**Année Universitaire 2020-2021**  
**Séminaire 1 : du 21/01/2021 au 23/01/2021**

Les cours auront lieu sur le site et dans la salle indiqués pour chaque journée d'enseignement (colonne LIEU des tableaux).

! ATTENTION ! Le N° de la salle peut changer mais ce sera une salle très proche et indiquée ! Si problème, voyez l'appariteur ou appelez-moi au 06 30 79 22 37.

**Judi 21 Janvier 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-10h00	CdEC PPR Salle 8	Accueil. Présentation de l'organisation générale. Emploi du temps. Description des modalités d'examen	Responsables Pédagogiques et Conseil scientifique du D.U.
10h00-12h00	CdEC PPR Salle 8	Aspects généraux de la pratique des activités physiques et sportives - Energétique de l'exercice musculaire	F. PILLARD
12h00-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-16h00	CdEC PPR Salle 8	Mobilisation des substrats énergétiques au cours de l'exercice physique	C. DRAY
16h00-16h15		Pause	
16h15-18h15	CdEC PPR Salle 8	Bases et principes généraux de la nutrition	I. HARANT FARRUGIA

**Vendredi 22 Janvier 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-12h00	CdEC PPR Salle 8	Répercussions cardio-respiratoires de l'exercice musculaire	F. PILLARD
12h00-13h30		Pause Déjeuner	
13h30-15h30	CdEC PPR Salle 8	Thermorégulation, hydratation et sport	F. PILLARD
15h45-18h15		Evaluation du statut nutritionnel	I. HARANT FARRUGIA

Diplôme Universitaire  
Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport  
**Année Universitaire 2020-2021**  
**Séminaire 1 : du 21/01/2021 au 23/01/2021**

---

**Samedi 23 Janvier 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00–12h00	MS CUS PPR	TP : Evaluation de la composition corporelle. Groupe A	I. HARANT FARRUGIA
9h00–12h00	MS CUS PPR	TP : Evaluation de la capacité aérobie. Groupe B	Interne
9h00–12h00	CdEC PPR Salle 8	TP : Enquêtes alimentaires. Groupes C + Groupe D	E. LUCAS
12h00-13h00		Pause Déjeuner	
13h00–16h00	CdEC PPR Salle 8	TP : Enquêtes alimentaires. Groupes A + Groupe B	E. LUCAS

**Diplôme Universitaire**  
**Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport**  
**Année Universitaire 2020-2021**  
**Séminaire 2 : du 04/03/2021 au 06/03/2021**

Les cours auront lieu sur le site et dans la salle indiqués pour chaque journée d'enseignement (colonne LIEU des tableaux).

! ATTENTION ! Le N° de la salle peut changer mais ce sera une salle très proche et indiquée ! Si problème, voyez l'appariteur ou appelez-moi au 06 30 79 22 37.

**Jeudi 4 Mars 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h30-10h30	Salle CHU à définir	Histologie et Physiologie des Fibres Musculaires Striées Squelettiques	F. PILLARD
10h30-10h45		Pause	
10h45-12h45	Salle CHU à définir	Dopage et Sport	A. SENARD
12h00-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-16h00	Salle CHU à définir	Croissance, Nutrition et Sport	T. EDOUARD
16h00-16h15		Pause	
16h15-18h15	Salle CHU à définir	Activité Physique et Santé	F. PILLARD

**Vendredi 5 Mars 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-11h00	Salle CHU à définir	Ration de compétition	I. HARANT FARRUGIA
11h00-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-16h00	Salle CHU à définir	Maladies Métaboliques et Activité Physique	F. PILLARD
16h00-16h15		Pause	
16h15-18h00	Salle CHU à définir	Organisation de la Prévention en Santé par les APS et la Nutrition	C. JARROUX

Diplôme Universitaire  
Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport  
**Année Universitaire 2020-2021**  
**Séminaire 2 : du 04/03/2021 au 06/03/2021**

---

**Samedi 6 Mars 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00–12h00	MS CUS PPR	TP : Evaluation de la composition corporelle. Groupe C	I. HARANT FARRUGIA
9h00–12h00	MS CUS PPR	TP : Evaluation de la capacité aérobie. Groupe D	Interne
9h00–12h00	CdEC PPR Salle 9	TP : Enquêtes alimentaires. Groupes A + Groupe B	E. LUCAS
12h00-13h00		Pause Déjeuner	
13h00–16h00	CdEC PPR Salle 9	TP : Enquêtes alimentaires. Groupes C + Groupe D	E. LUCAS

**Diplôme Universitaire**  
**Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport**  
**Année Universitaire 2020-2021**  
**Séminaire 3 : du 08/04/2021 au 10/04/2021**

Les cours auront lieu sur le site et dans la salle indiqués pour chaque journée d'enseignement (colonne LIEU des tableaux).

! ATTENTION ! Le N° de la salle peut changer mais ce sera une salle très proche et indiquée ! Si problème, voyez l'appariteur ou appelez-moi au 06 30 79 22 37.

**Jeudi 8 Avril 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
8h00-10h00	CdEC PPR Salle 8	Particularités des TCA chez le sportif	N. MYARO
10h00-10h15		Pause	
10h15-12h15	CdEC PPR Salle 8	Allergies et Alimentation chez le Sportif	C. MAILHOL
12h15-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-16h00	CdEC PPR Salle 8	Lipides et Sport	F. MAUPAS-SCHWALM
16h00-16h15		Pause	
16h15-18h15	CdEC PPR Salle 8	Hématologie et Sport	F. VERGEZ

**Vendredi 9 Avril 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-10h00	CdEC PPR Salle 8	Troubles Digestifs du Sportif	M. DEPAIRE
10h00-10h15		Pause	
10h15-12h15	CdEC PPR Salle 8	Place des TCC dans la prise en charge des TCA chez le Sportif	O. VAN HAVERBEKE
12h15-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-16h00	CdEC PPR Salle 8	Glucides et Sport	J. MARTINI
16h00-16h15		Pause	
16h15-18h15	CdEC PPR Salle 8	Perte et Gain de Poids chez le Sportif	I. HARANT FARRUGIA



Diplôme Universitaire  
Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport  
**Année Universitaire 2020-2021**  
**Séminaire 3 : du 08/04/2021 au 10/04/2021**

---

**Samedi 10 Avril 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00–12h00	MS CUS PPR	TP : Evaluation de la composition corporelle. Groupe B	I. HARANT FARRUGIA
9h00–12h00	MS CUS PPR	TP : Evaluation de la capacité aérobie. Groupe A	Interne
9h00–12h00	CdEC PPR Salle 8	TP Conseils Nutritionnels aux Sportifs. Groupes C + Groupe D	E. LUCAS
12h00-13h00		Pause Déjeuner	
13h00–16h00	CdEC PPR Salle 8	TP Conseils Nutritionnels aux Sportifs. Groupes A + Groupe B	E. LUCAS

**Diplôme Universitaire**  
**Nutrition appliquée aux Activités physiques et au Sport**  
**Année Universitaire 2020-2021**  
**Séminaire 4 : du 20/05/2021 au 22/05/2021**

Les cours auront lieu sur le site et dans la salle indiqués pour chaque journée d'enseignement (colonne LIEU des tableaux).

! ATTENTION ! Le N° de la salle peut changer mais ce sera une salle très proche et indiquée ! Si problème, voyez l'appariteur ou appelez-moi au 06 30 79 22 37.

**Jeudi 20 Mai 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-12h00	CdEC PPR Salle 11	Besoins en Vitamines et Minéraux du Sportif	E. LUCAS
12h00-14h00		Pause Déjeuner	
14h00-16h00	CdEC PPR Salle 11	Utilisation des Substrats Energétiques au cours de l'Exercice Musculaire	C. DRAY

**Vendredi 21 Mai 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-13h00	CdEC PPR Salle 8	Protéines et Sport	X. BIGARD
13h00-14h00		Pause	
14h00-16h00	CdEC PPR Salle 8	Compléments Alimentaires et Sport. Place des Boissons Energisantes.	X. BIGARD

**Samedi 22 Mai 2021**

Horaires	Lieu	Libellé de l'enseignement	Intervenant(s)
9h00-12h00	MS CUS PPR	TP : Evaluation de la composition corporelle. Groupe C	I. HARANT FARRUGIA
9h00-12h00	MS CUS PPR	TP : Evaluation de la capacité aérobie. Groupe D	Interne

**EXAMEN ECRIT :**

Session 1 : 10 Juin 2021, de 13h30 à 15h30, CEC de PPR, Salle 8

Session 2 : 13 Septembre 2021, de 13h30 à 15h30, CEC de PPR, Salle 8